



仲間と一緒に  
スポーツを楽しもう!

～上田市スポーツ少年団～



スポーツで  
友だちの  
輪を広げよう!



しんにゅうだんいんぼしゅう

# 新入団員募集!(園児・小学生・中学生)

## スポーツ少年団とは

日本体育協会創立50周年記念事業として1962年に創設された青少年団体です。すべての子どもたちにスポーツの楽しさと喜びを与え、スポーツを通して地域社会の中で心とからだを育てることを目的とし、全国の様々な地域で多くの子どもたちが登録している団体です。

上田市スポーツ少年団では、令和4年度、50団体(27種目)1,542名が登録し、活動しています。スポーツを通じての青少年の健全育成の理念の下、地域に根差して活動を楽しくしています。上田市スポーツ少年団出身者で、現在プロのスポーツ選手として活躍している先輩もいます。

## 合同募集会について

日時: 令和5年3月5日(日)  
第1部(チラシ表面) 午前9時～午前10時  
第2部(チラシ裏面) 午前11時～正午

場所: 県営上田野球場(〒386-1101 上田市下之条354番地1)  
お問い合わせ: 一般財団法人 上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団事務局  
(〒386-1101 長野県上田市下之条354-1 上田古戦場公園管理事務所内)  
TEL:0268 (27)9400 E-mail:taikyo@po2.ueda.ne.jp  
HP:http://ueda-sports.happygate.co.jp/

2023年度 上田市スポーツ少年団 [合同募集会 第1部(9:00～10:00)]

※★印の経費は募集会当日、お釣りの無いようご用意いただき、お支払いください。

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(令和5年度)	定員	経費	募集会	体験会	問合せ(TEL)※連絡可能時間帯 ホームページ
軟式野球	上田市軟式野球	4月～通年毎週土・日曜 8:30～11:30	上堀河川敷グラウンド	小学新1年生～新5年生男女	なし	★入団金 2,000円 ★月会費 2,000円	参加		指導者:高橋(090-8344-0420) ※14時～18時連絡可
	塩田ベースボールクラブ	毎週日曜 9:00～12:00 (6月～9月) 8:00～11:00	中塩田小学校グラウンド	小学1年生～6年生男女	なし	●月会費 1,500円	不参加	3月5日、26日 他年数回 中塩田小学校グラウンド	事務局:羽田(090-4216-5333) mail:shioda89@gmail.com facebook:https://www.facebook.com/Shioda.B.C.Jimukyoku instagram:https://www.instagram.com/shiodabaseball/
硬式野球	上田リーグ	毎週土・日・祝日 9:00～15:00	古舟河川敷グラウンド	小学1年生～中学2年生男女 (小学生は千曲川右岸在住)	なし	●入団金 5,000円 ●月会費 2,500円(～小3) 4,500円(小4～)	参加		事務局:関(090-2235-5666) ※18時～20時連絡可 http://uedaleague.sakura.ne.jp
	上田南リーグ	毎週水・木曜 17:15～19:30 土・日・祝日 9:00～12:00	日置電機(株) (専用グラウンド)	小学1年生～6年生 (千曲川左岸在住)	なし	●入団金 5,000円 ●月会費 小1～3 1,500円 小4・5 4,000円 小6 5,000円	参加	3月12日(土)	担当者:加藤、臼沢 昼間(28-1470) 夜間(090-7905-7864) http://www.uedaminami.com
多項目	南ジュニアスポーツクラブ	毎週土曜 9:30～11:30 (7月～9月) 8:30～10:30	日置電機(株)人工芝グラウンド	小学1・2年生 (千曲川左岸在住者)	50名	●入団金 2,500円 ●月会費 1,500円	参加		事務局:大森(090-5449-8536) ※9時～18時連絡可
	ちびっこ何でもスポーツ少年団	4月～10月 土・日曜 全16回 9:00～10:30	市内スポーツ施設 市内小学校体育館	年長・小学1年生・2年生	15名	★年会費 8,000円	参加		事務局:小林(090-6954-4070) swoods.92ad@gmail.com
サッカー	FC東上田	毎週日曜 9:00～12:00	上田東小学校校庭 他	年中～小学6年生	各学年 15名	●入団金 3,000円 ●年会費 12,000円(小3以下) 15,000円(小4.5.6)	参加	随時 HP参照	指導者:尾崎(080-6938-4188) ※9時～18時連絡可 http://www.fchigashiueda.com/
	上田ジェンジャンスポーツ少年団	毎週日曜 9:00～12:00 火・水・金曜 19:00～20:30	清明小学校校庭(4月～11月) 古戦場公園多目的グラウンド (12月～3月) 古戦場公園多目的グラウンド 清明小学校体育館 / 城跡公園 体育館	年中～小学6年生男女	なし	●月会費 2,000円(小3以下) 4,000円(高学年)	参加	活動日随時	指導者:中島(090-1883-4403) ※9時～20時連絡可 http://www.fc-gentian.org/index.php
	神川フットボールクラブスポーツ少年団	毎週日曜 9:00～12:00 他ナイター練習あり	上堀河川敷グラウンド 他	年中～小学3年生男女	各 15名	●入団金 3,000円 ●年会費 12,000円(小3以下) 18,000円(小4) 24,000円(小5・6)	参加	日曜練習時 HP参照 事前連絡必要	事務局:高寺(26-5320) ※平日10時～16時連絡可 http://www.club-usc.com
	FCリガレ上田スポーツ少年団	毎週日曜 低学年 8:00～10:30 高学年 9:30～12:00 高学年夜間週2日 19:00～21:00	上田フットボールパーク 塩田自然運動公園 グラウンド 他	年中～小学6年生男女	なし	●入団金 3,000円 ●月会費 2,000円(～小3) 4,000円(小4～)	参加	日曜練習時 第六中グラウンド見学自由	指導者:小坂(23-4682) ※18時～20時連絡可 https://www.facebook.com/fc.ligare/
	上田少年サッカースクール	毎週日曜 14:00～16:00	上田高校第2人工芝 グラウンド (常盤城市民体育館そば)	小学1年生～6年生	各 20名	●年会費 7,000円	参加	随時実施 グラウンドで申し出 時間はHP要確認	指導者:石塚(090-4969-0056) ※18時～20時連絡可 http://uedasoccerschool.blog.fc2.com/
	上田FCフィリア少年団	毎週水曜・木曜 17:00～20:00 (時間変更あり) 毎週日曜 10:00～12:00	北小学校校庭 川辺小学校校庭 上田フットボールパーク 市内施設 他	小学1年生～中学3年生女子	なし	●入団金 12,000円 (スポーツ保険・トレーニングウェア・ JFA登録費用含む) ●年会費 5,500円 ●月会費 4,400円(～小3) 6,600円(小4～)	参加	随時可 HP参照 事前連絡必要	指導者:兵頭(090-4723-7046) https://www.fc-philia.com/
バレーボール	上田ジュニア	毎週水曜 19:30～21:00 毎週金曜 19:00～21:00 毎週土曜 13:00～17:00	神川小学校体育館 市民の森体育館	小学1年生～中学3年生男女	なし	●月会費 2,000円	参加	随時可	指導者:関口(090-3083-0059) ※17時～20時連絡可
	塩田V・B・C	毎週火・木曜 17:30～19:30 毎週土・日曜 9:00～13:00	毎週火・土・日 塩田西小学校体育館 毎週木曜日 東塩田小学校体育館	年長～小学6年生男女 ※園児、低学年はミニソフト バレー教室実施	なし	●月会費 500円～3,000円	不参加	練習日に随時実施 要連絡	指導者:和田(090-2566-1400) ※9時～18時連絡可
	上田六文銭	毎週火・木曜 18:00～20:00 毎週土曜 9:00～16:00	市内小学校体育館	小学1年生～中学3年生男女	なし	●月会費 3,000円	参加	活動日ならいつでも可 要連絡	指導者:金井(090-5339-8132) ※9時～20時連絡可
フットサル	上田ラグビースポーツ少年団	毎週土曜または日曜 9:00～12:00 ※冬期変更有	夏期:上田市内グラウンド 冬期:上田市内体育館	小学1年生～6年生男女	なし	★年会費 5,000円	参加		事務局:武倉(090-4598-5423) ※9時～20時連絡可
	エスカーダフットサルスポーツ少年団	毎週月・火曜(土日振替有) 18:00～21:00	上田城跡公園体育館	小学1年生～中学3年生	16名	●入団金 4,000円 ●月会費 5,000円	不参加		代表:小林(090-5495-7652) ※19時～21時連絡可 https://ameblo.jp/escadahutsalschool/
ソフトテニス	上田市ソフトテニススポーツ少年団	4月～11月土・日曜 (4月～9月) 6:00～8:00 (10月～11月) 6:30～8:00 12月～3月日曜(全8回) 9:00～12:00	古戦場公園 テニスコート	小学3年生～中学3年生男女	新旧 合計 100名	★年会費 6,000円	参加	3月21日(火・祝) 10:00～11:30 上田古戦場公園テニスコート 上田市スポーツ協会HP参照	指導者:上沢(090-4934-0086) ※19時～21時対応可能 mail:tamo.uedastc@gmail.com
ミニバスケットボール	上田市ミニバスケットボールスポーツ少年団	5月～2月毎週水曜 18:00～20:00 毎週土曜 8:30～11:30(男子) 15:00～18:00(女子)	城跡公園体育館 城下小学校体育館 塩田小学校体育館 東塩田小学校 体育館など	小学4年生～6年生	なし	●年会費 15,000円	参加	活動日ならいつでも可	指導者:窪田(090-2946-2823) ※9時～20時連絡可 http://park20.wakwak.com/~ueda-minibusu/ shang_tian_shiminibusukettoborusupotsu_ shao_nian_tuan/youkoso.html
ハンドボール	上田ハンドボールクラブスポーツ少年団	毎週土曜または日曜 9:00～12:00 (時間変更有)	上田市立北小学校体育館 他 市内体育館	小学1年生～中学3年生男女	50名	★年会費 6,000円(小1～小3) 7,000円(小4～中3)	参加		指導者:中村(090-1883-8363) ※18時～20時連絡可 http://uedahand.web.fc2.com/
バドミントン	上田バドミントンスポーツ少年団	毎週土曜 9:00～16:00 毎週火・水・金曜 19:30～21:00	上田城跡公園体育館 上田城跡公園第二体育館 自然運動公園総合体育館 上田城跡公園体育館 上田城跡公園第二体育館 自然運動公園総合体育館	新小学1年生～新小学3年生 (2コース設立:ジュニアコース・ ジュニア強化育成コース) 定員10名		★募集会場での徴収あり ★入団金:3,000円 ★ジュニアコース:10,000円/年 ★ジュニア強化育成コース: 20,000円/年 ※別途シャトル費用等あり	参加	2月4日(土)9:00～13:00 上田城跡公園第二体育館 2月18日(土)9:00～13:00 上田城跡公園第二体育館 2月25日(土)9:00～13:00 上田城跡公園体育館	指導者:田中(080-1211-9566) ※昼間・夜間連絡可
	陸上	上田市陸上競技スポーツ少年団	月2回 全15回 4～6月 14:00～15:30 7・8月 15:00～16:30 9・10月 14:00～15:30 11月 13:30～15:00	上田城跡公園陸上競技場	小学1年生～6年生男女	60名	★年会費 5,500円 (スポーツ保険代含む)	参加	

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(令和5年度)	定員	経費	募集会	体験会	問合せ(TEL)※連絡可能時間帯 ホームページ	
陸上(長距離)	真田クラブ スポーツ少年団	毎週火・水・金曜 18:30~20:00 土曜 9:00~12:00	上田陸上競技場 他	小学1年生~中学3年生男女 ※中学生は短距離・跳躍・ 投擲も活動中 (中学生:週末は土・日いずれ かに参加可能)	なし	★入団金 2,000円 ★年会費 10,000円(中学生) ★年会費 8,000円(小4~小6) ★年会費 6,000円(小1~小3) ※別途チームTシャツ代、スポーツ 保険費用、競技団体登録料あり	参加	活動日いつでも可 要事前連絡	指導者:宮岡(090-6493-6415) ※19時~21時連絡可 http://www3.ic-net.or.jp/~omiya666/ sanadac/sanadaclub.html	
		日曜 夏季:7:00~8:00 冬季:7:30~8:30	上田城跡公園芝生広場							
		9:00~12:00	HIOKIランニングコース 他							
卓球	卓球 スポーツ少年団	毎月1・2・4の土曜日(基本的に) 9:30~11:30 ※時間変更有	上田城跡公園第二体育館 他	小学3年生~中学3年生男女	10名	●入団金 1,000円 ●月会費 1,000円	参加		指導者:田中(090-5209-3152) ※19時~21時連絡可	
レスリング	上田レスリング スポーツ少年団	毎週日曜 14:00~16:00 毎週水曜 18:00~20:00	上田城跡公園第二体育館 トレーニングルーム	小学1年生~中学3年生男女	20名	●年会費 6,000円	参加	随時実施	指導者:児平(090-4960-6371) ※18時~20時連絡可	
体操	上田市G&G体操 スポーツ少年団	第2・4土曜 14:00~16:00	塩尻小学校体育館	小学1年生~中学3年生男女	30名	★入団金 1,000円 ★前期会費 5,000円 ・後期会費 5,000円	参加		指導者:山本(090-4838-9932) ※18時~20時連絡可	
乗馬	上田市乗馬 スポーツ少年団	月2回土曜日 9:00~11:30	市民の森公園馬術場	小学1年生~中学3年生男女	10名	★入団金 9,900円 ★月会費 3,500円 ★道具レンタル料金 3,300円/年 ※ユニホーム代別途	参加	随時実施	指導者:増田(28-5021) ※9時~17時連絡可 http://uedajoba.com/	
ゴルフ	上田市ゴルフ スポーツ少年団	第2・4土曜 9:30~11:30	塩田ゴルフ場 隔月上田丸子グランヴィ リオGCでコース体験あり	小学3年生~高校3年生	20名	★入団金 5,000円 ★前期会費 10,000円 ●後期会費 10,000円	参加	コース練習日以外は見学可	事務局:西川(090-1663-6559) ※17時~20時連絡可	
アーチェリー	上田アーチェリー スポーツ少年団	毎週日曜 10:00~12:00	上田自然運動公園内 上田市営アーチェリー場	小学4年生~中学3年生	30名	★入団金 3,000円 ★年会費 13,000円	参加	体験希望の場合は事前に HPからのメールか電話で 確認してください	指導者:村上(39-3655) ※14時~17時連絡可 http://www12.plala.or.jp/ueda-archery/	
スキー	上田市スキー スポーツ少年団	11月(降雪状況による)~3月土曜・日曜 基礎班 9:00~15:00 競技班 8:00~14:00	菅平高原 スノーリゾート他	小学1年生~中学2年生男女	なし	●入団金 16,000円(初年度のみ) ●年会費 17,000円 ※競技班は別に30,000円	参加	体験を希望される場合は、 事前に電話でお問い合わ せください	指導者:高見澤(080-5108-9875) ※18時~20時連絡可	
剣道	中央分団 東分団 南分団 神科分団 豊殿分団 川西分団 塩田分団 中学生の部	毎週水曜 19:15~20:45(全員) 毎週土曜 9:00~12:00(全員)	上田第四中学校格技室 上田城跡公園体育館剣道場							
		毎週土曜 9月~4月 15:00~17:00 10月~3月 14:00~16:00 真夏(7・8月) 16:00~18:00 毎週日曜※防具着用練習の団員のみ 8:00~9:45	東小学校体育館							
		毎週土曜 4月~11月 8:30~10:00 12月~3月 9:00~10:30	南小学校体育館 川西公民館	小学1年生~小学6年生男女	なし					
		毎週日曜 4月~12月 7:00~9:00 1月~3月 16:00~18:00	上野が丘社会体育館							
		毎週日曜 7:00~8:30 毎週水曜 19:00~20:30	豊殿小学校体育館							
		毎週土曜 15:30~17:30	川西公民館大ホール							
		毎週日曜 8:00~10:00	塩田西小学校体育館							
		上記の各分団で受入状況が異なります お問い合わせ下さい	上田城跡公園体育館剣道場 他							
上田市柔道 スポーツ少年団	毎週土曜 15:30~17:30 水曜 19:30~21:00	上田城跡公園体育館柔道場	小学1年生~6年生男女	なし	★年会費 8,000円	参加	活動日ならいつでも可 要連絡	指導者:柳沢(090-4668-3745) ※9時~20時連絡可		
少林寺拳法	上田会場	毎週月曜 18:30~20:00 毎週金曜 18:30~20:00	上田城跡公園体育館剣道場 上田城跡公園第二体育館							
	塩田会場	毎週水・土曜 19:00~21:00	塩田中学校体育館3階 東トレーニング室	小学1年生~高校3年生	なし	●入団金 3,000円 ●月会費 2,000円	参加	随時実施。要連絡	指導者:田口(43-2015) ※9時~18時連絡可	
	丸子会場	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館柔剣道場							
合気道	上田市合気道 スポーツ少年団	毎週土曜 18:30~20:30	上田城跡公園体育館柔道場	小学1年生~高校3年生男女	30名	●月会費 1,000円	参加		指導者:林(090-1660-1957) ※20時~21時連絡可	
空手道	上田市空手道 スポーツ少年団	毎週金曜 19:00~21:00	上田第一中学校武道場							
		毎週日曜 10:00~12:00	上田創造館 中山道場(下之条804-65)	小学1年生~中学3年生男女	なし	●年会費 7,900円 ●月会費 3,000円	参加	2月26日(日)10:00~11:00 会場 中山道場 運動できる服装で	指導者:中山(080-2227--0959) ※9時~18時連絡可 https://www.facebook.com/nakayama.dojo.ueda	
護身空手	上田市護身空手 スポーツ少年団	毎週月・火・水・木・金 17:30~18:30 毎週土 10:30~12:00 毎週日 11:00~12:00 14:00~15:00	専用武道場 (詳細はお問合せください)	5歳~中学3年生男女	なし	●入団金 4,000円 ●会費月 3,000円	不参加		指導者:山崎(090-4752-9822) ※10時~19時連絡可	
武道空手	上田市武道空手 少年クラブ上田	毎週月曜(幼児) 16:15~17:00 (初級) 17:15~18:10 (上級) 18:15~19:20 毎週火曜 19:00~20:00 毎週木曜 17:00~18:30 毎週土曜 10:30~12:00 毎週日曜 17:00~18:30	城跡公園体育館柔道場 第一中学校武道場 塩田解放会館第3学習室 上田創造館体育館	園児~高校3年生男女成人	なし	●入団金 5,200円 ●月会費 3,850円 ※保険料含む ※兄弟割引あり ※入会者は週に何度でも参加でき ます	参加	練習中随時体験可 なるべくHPより事前連絡 希望 連絡なしのフリー参加で も可	指導者:福島(090-9010-1143) ※13時~18時連絡可 http://zendokai-nagano.com/	
相撲	上田市相撲 スポーツ少年団	4月~11月 毎週日曜 10:00~12:00	上田城跡公園相撲場	園児~中学3年生	20名	なし	不参加	活動再開時には随時見学 可能	指導者:伊作(090-2312-6270) ※19時~20時連絡可	
		毎週月曜 19:00~20:30	上田城跡公園弓道場	小学6年生~高校3年生男女	30名	★年会費 12,000円 ★別途保険代 800円(小・中学生) 1,850円(高校生)	参加	活動日ならいつでも	指導者:山口(090-4737-7004)	

◆丸子地域活動団体 問合せ先: 上田スポーツ協会 (27-9400) ※少林寺拳法については上記丸子会場の項目を参照

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和5年度)	定員	経費
野球	丸子北少年野球 塩川少年野球 丸子JBC 丸子北クラブ	3月~11月 毎週土・日曜 8:00~14:00 12月~2月 毎週土・日曜 9:00~12:00	長野計器グラウンド	小学1年生~小学6年生男女 ※活動日ならいつでも体験可	なし	●月会費 1,000円(1~3年生) 1,500円(4~6年生)
		毎週土・日曜 8:00~12:00	塩川小学校グラウンド/藤原田グラウンド	小学1年生~小学6年生	なし	●年会費 12,000円
		毎週土・日曜 8:00~12:00	丸子総合グラウンド 丸子中央小学校グラウンド	小学1年生~小学6年生	なし	●年会費 低学年 10,000円 高学年 15,000円
		毎週水・金曜 17:00~19:00 毎週土・日曜・祝日 8:00~12:00	丸子北中学校グラウンド (11月~3月 水・金曜日のみ北部体育館)	中学1年生~3年生	なし	●前期会費 10,000円 ●後期会費 10,000円
卓球	丸子JTT	第1・2・4土曜 19:00~20:30	丸子総合体育館	小学1年生~中学3年生	なし	●前期会費 4,000円 ●後期会費 4,000円
バレー	ひやしんず 風信子 Jr (旧丸子塩川)	毎週土曜 13:30~18:00 毎週日曜 8:00~12:30 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館/北部体育館	小学1年生~小学6年生女子	なし	●月会費 1,500円
陸上	腰越JSC	平日 18:00~19:30 土・日・祝日16:00~17:30	腰越児童公園	小学1年生~中学3年生男女	なし	●年会費 3,000円 ●母集団費 2,000円(一家族)
剣道	丸子つゆくさ剣道JSC	毎週木曜 小学生19:00~20:30 中学生19:00~21:00	丸子中学校体育館	小学1年生~高校3年生男女	なし	●入団金 1,000円 ●年会費 6,000円 (月会費等はありません)

◆真田地域活動団体 問合せ先: 上田市スポーツ協会 (27-9400)

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和5年度)	定員	経費
剣道	真田剣道スポーツ少年団	毎週土曜 13:30~15:30	真田体育館	小学1年生~小学6年生男女	なし	※詳細は上田市スポーツ少年団事務局 まで問合せ
野球(軟式)	真田少年野球JSC	毎週日曜 8:00~12:00	真田運動公園/真田中学校	小学2年生~小学6年生男女	20名	●入団金 2,000円 ●年会費 3,000円

◆武石地域活動団体 問合せ先: 武石スポーツ協会 (85-2280) http://www.takeshi-sc.com/

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和5年度)	定員	経費
テニス	武石スポーツ少年団	毎週水曜 15:30~18:00 毎週土曜 9:00~12:00 第2・4日曜 9:00~12:00	武石テニスコート(冬期:武石体育館)	小学1年生~中学3年生男女	なし	※詳細は武石スポーツ協会まで問合せ